



Naturallya

www.naturallya.com
ventas@naturallya.com

Telefonos
Monterrey: (81) 8421-1060
Guadalajara: (33) 8421-9917
Mexico: (55) 4169-1181

Colon Cleanse

¿Que es el estreñimiento?

Es cuando usted tiene problemas para vaciar el vientre con la expulsión difícil o poco frecuente de las heces o excrementos. Estos pueden ser duros, lo cual dificulta la expulsión y hace que tenga que hacer mucho esfuerzo para poder expulsarlos. La frecuencia normal varía de una persona a otra. Un promedio normal es de tres veces al día a tres veces a la semana. También puede considerarse estreñimiento cuando una persona pasa de una frecuencia mayor a otra menor.

¿Qué causa el estreñimiento?

Varias pueden ser sus causas:

- No beber suficientes líquidos.
- La inactividad física. Permanecer en la cama.
- No comer suficiente fibra.
- El consumo de ciertos medicamentos.
- No acudir al baño cuando siente deseos.
- El uso de laxantes.

El estreñimiento es muy frecuente durante el embarazo, en personas de edad avanzada, cuando se producen cambios en las costumbres (viajes, alimentos, horarios, etc.) y en situaciones de cansancio, nerviosismo o poca actividad física.

Tipos de Estreñimiento

El estreñimiento agudo puede aparecer en cualquier persona en un momento concreto por situaciones de cambios en los hábitos normales. Es muy frecuente en los cambios de alimentación, viajes, ciertos medicamentos, a veces por nerviosismo, o sin mas por falta de rutina transitoria en la evacuación y el embarazo.

El estreñimiento crónico es un hábito persistente por meses o años, puede deberse a: Dieta inadecuada, con poca fibra y pocos líquidos, sedentarismo, medicamentos como antiácidos, medicamentos de dolor, medicamentos psiquiátricos, o el uso crónico de un laxante puede disminuir el movimiento normal del intestino, al efecto rebote del abuso de laxantes. Retención frecuente y consciente del reflejo de defecar. Edad avanzada. Viajar o solo tener posibilidad de usar inodoros extraños o secundarios a otras enfermedades.

Colon Cleanse

Activa el estreñimiento ya sea este crónico o leve; facilita la evacuación intestinal en pacientes con hemorroides, fisuras y úlceras anorrectales; alivia el estreñimiento causado por medicamentos, cambios de dieta, reposo, falta de actividad; ayuda a mantener los niveles saludables de flora intestinal por su contenido de lactobacillus acidophilus.

Indicaciones:

- Ayuda en el Alivio del estreñimiento ya sea este crónico o leve.
- Facilita la evacuación intestinal en pacientes con hemorroides, fisuras, y úlceras ano rectales.
- Alivia el estreñimiento causado por medicamentos, cambios de dieta, reposo, falta de actividad.
- Ayuda a mantener los niveles saludables de flora intestinal por su contenido de Lactobacillus acidophilus.
- Ayuda a normalizar el movimiento intestinal.

Dosificación: Adultos: tomar de una (1) a dos (2) capsulas tres (3) veces al día, preferiblemente de 20 a 30 minutos antes de las comidas o de 45 a 60 minutos después de las comidas. Niños mayores de 7 años: tomar 1 capsula tres veces al día.

Presentación: Caja por 50 y 100 capsulas.

Contraindicaciones: Alergia a cualquiera de sus componentes. No se recomienda su consumo en niños menores de siete años.

Recomendaciones: Ante cualquier duda, consulte a su médico.

MANTENGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Efectos colaterales: Ninguno reportado hasta el momento.

Suplemento Nutricional