



Naturallya®

ventas@naturallya.com

Teléfonos:

(81) 3131 8799

(81) 3131 8747

(81) 8421 1060

WhatsApp: 81 2578 9749 (Solo Texto)

D Manosa

Presentaciones: 60 y 120 capsulas de 500 mgs.

Usos y Beneficios

D-Manosa es un azúcar simple de agradable sabor, estructuralmente relacionado con la glucosa. Se produce de manera natural y en cantidades relativamente pequeñas en alimentos tales como melocotones, manzanas, naranjas y bayas como arándanos y arándanos agrios.

D-Manosa es interesante ya que se puede utilizar para ayudar a tratar infecciones del tracto urinario, como la **cistitis**, que se produce principalmente en las mujeres. Aproximadamente el 50% de las mujeres tienen cistitis al menos una vez en sus vidas y algunas mujeres en varias ocasiones. Muchas mujeres son particularmente susceptibles a las infecciones del tracto urinario, con infecciones a menudo recurrentes.

En el 90% de los casos, la infección es causada por las bacterias uropatógenas (UPEC) *Escherichia coli* (*E. coli*), que es un habitante del tracto intestinal humano, pero que pueden migrar fácilmente a través de la zona ano-genital a la vagina y el tracto urinario. En otros casos, las infecciones del tracto urinario pueden ser causadas por bacterias tales como *Chlamydia*, *Neisseria gonorrhoea*, *Mycoplasma*, *Staphylococcus* and *Proteus*.

En el tracto urinario, **D-Manosa** se une a la *E. coli* y desactiva las capacidades adhesivas/invasivas de esta bacteria. La *E. coli* no es destruida ni dañada, pero sí arrastrada lejos. A través de un mecanismo totalmente diferente que los antibióticos, la infección se combate y se protegen las células epiteliales de la vejiga.

Como funciona:

Después de la ingesta, la **D-Manosa** es absorbida casi inmediatamente en la parte superior del tracto gastrointestinal, por lo que no se convierte en glucógeno en el hígado, sino que entra en el torrente sanguíneo sin alteraciones. En el período de una hora, el 90% de la manosa que se ha ingerido se puede encontrar en la sangre. No tiene ningún efecto en el intestino ni en el metabolismo de la glucosa, por lo que puede ser utilizada por los diabéticos con total seguridad. **D-Manosa** circula en gran medida sin alteraciones por la corriente sanguínea y es rápidamente excretada por los riñones en la orina.

La uropatógena *E. coli* (UPEC) tiene pelos cortos como estructuras, pili, que les permiten adherirse a las células epiteliales del tracto urinario. Estos pelos contienen una adhesina: FimH; adhesina de tipo 1 que se une específicamente a **D-Manosa**.

D-Manosa forma parte de las proteínas en las células uroteliales del tracto urinario. La *E. coli* puede anclarse a sí misma y con posterioridad colonizar la **D-Manosa** celular. Aunque el sistema inmune innato intenta combatir inmediatamente la infección, las bacterias pueden tener éxito en penetrar a

través del citoplasma de las células encajonadas grandes. Aquí la E. coli encontrará el ambiente ideal para multiplicarse y agregarse. Este proceso es visto como el mecanismo de origen de una infección del tracto urinario. Si con la ingesta de **D-Manosa** se consiguen cantidades suficientes de este azúcar circulando libremente a través de las vías urinarias, la FimH de la E. coli estará cada vez más ocupada, lo que lleva a que estas bacterias pierdan su capacidad de adhesión. La abundancia de D-Manosa libre hará que las bacterias se desprendan de las células uroteliales, además de prevenir nuevas invasiones. Esto apoya al sistema inmune y una vez que la **D-Manosa** unida al E. coli han sido excretados por la orina, está ya no representa ninguna amenaza. La unión entre las células uroteliales y las células de D-Manosa es de vital importancia para la causa de la infección por la uropatógena E. coli, esto también significa que la E. coli no puede volverse resistente a la utilización de **D-Manosa** como agente terapéutico.

Indicaciones

La indicación principal de la manosa es principalmente la cistitis y, hablando en términos generales, infecciones del tracto urinario basadas en infección con E. coli. Este es el caso de alrededor el 90% de las infecciones del tracto urinario. Lo siguiente se indica en base a muchos años de experiencia práctica.

Por favor, tener en cuenta que, si después de comenzar con la **D-Manosa**, los síntomas no han disminuido considerablemente después de 72 horas, quiere decir que probablemente la E. coli no sea la causa de la infección. En este caso se aconsejaría un tratamiento convencional con antibióticos.

Profilaxis:

Cistitis de la luna de miel: (también elegantemente conocida como “cystite de la jeune mariée”). Esta es la infección de orina que se produce después de la relación sexual. Las mujeres pueden ser excepcionalmente susceptibles a esto.

Cistitis recurrente. Las mujeres que son susceptibles a las infecciones de la vejiga que no están necesariamente relacionadas con las relaciones sexuales pueden beneficiarse del uso preventivo de la **D-Manosa**. Infecciones recurrentes de las vías urinarias y sus complicaciones, como la pielonefritis, con el tiempo pueden conducir a daño renal grave. También en este caso, **D-Manosa** como profilaxis diaria puede ayudar a combatir las infecciones recurrentes si éstas son causadas por E. coli.

Infecciones de las vías urinarias que se presentan durante el cateterismo. **D-Manosa** puede funcionar de manera preventiva para impedir la adhesión y colonización de la patógena Escherichia coli (UPEC) después del cateterismo. Los hombres con problemas de próstata que no son capaces de alargar correctamente la distancia de UPEC por un chorro de orina débil y que sufren cistitis recurrente pueden beneficiarse del uso de **D-Manosa**.

Dosis:

En caso de producirse un solo episodio de infección de vejiga, se podría tratar mediante la ingesta de 3 gramos de **D-Manosa** (6 cápsulas) aproximadamente cada 3 horas por 4 días. La mitad de esta dosis se puede administrar a niños pequeños. Generalmente, la infección será combatida en 2 a 3 días. Si el tratamiento es eficaz, los síntomas habrán disminuido después de 72 horas de tomar la **D-Manosa**. Sin embargo, el tratamiento debe completarse durante 7 a 10 días sin interrupción de ser necesario.

En **Adultos**: Deben tomarse 2 cápsulas 3 veces al día de preferencia con los alimentos por 7 días. Los síntomas deberán disminuir después del día 3. Sin embargo, el tratamiento deberá continuarse por 7 días.

Cistitis Recurrente y dosis de Mantenimiento: Cuando la Cistitis es recurrente deberá tomar 2 capsulas 3 veces al día por 14 días, dejar pasar una semana y volver a tomar 2 cápsulas 3 veces al día por una semana más para eliminar definitivamente la Cistitis.

Como tratamiento de mantenimiento, puede consumir 1 capsula en cada alimento por 15 días cada 2 o 3 meses para evitar que haya de nuevo una infección.

