

MSM - Metil Sulfonil Metano



Presentaciones: 60 y 120 tabletas de 1500 mg

COMPRAR

El **metilsulfonilmetano (MSM)** es un compuesto orgánico azufrado, también conocido como metilsulfona o dimetilsulfona, es el metabolito del DMSO (dimetilsulfóxido).

El **MSM** actúa como antiinflamatorio y posibilita al cuerpo para recuperar las células y las estructuras de tejido dañadas. Las propiedades del **MSM** mitigan el dolor en procesos inflamatorios en articulaciones, tendones, bolsa sinovial, en problemas de disco intervertebral y en otros muchos procesos musculares y del sistema motriz. En los deportistas ayuda contra la rigidez y el dolor en ligamentos, músculos y articulaciones cargadas. El **MSM** también funciona como importante antialérgico. Incrusta los receptores en las mucosas para que los alérgenos no puedan atacar.

Por otro lado, el **MSM** es de gran ayuda en caso de sufrirse problemas del tracto gastrointestinal como diarrea, estreñimiento y acidez, y contra muchos parásitos. Se encuentra en muchos alimentos: leche, carne y pescado, pero los procesamientos como el calentamiento, o el enfriamiento propios de la industria alimentaria lo destruyen. Las personas que no se nutren de leche ni de alimentos no tratados, deberían complementar su dieta con **MSM**

¿Dónde se Encuentra el Metilsulfonilmetano (MSM)?

El **MSM** se encuentra en forma natural en los alimentos de todos los vertebrados. La leche una de las fuentes más ricas de **MSM**. La importancia del consumo de suplementos que contengan esta sustancia, se debe al hecho de que su grado de asimilación puede variar entre las distintas fuentes e incluso puede no cubrir los requerimientos del cuerpo. Además, en ocasiones la cantidad de azufre puede disminuir durante el procesamiento de los alimentos.

La evidencia científica indica que el azufre es necesario para la formación y mantenimiento del tejido conectivo y para lubricar las articulaciones. Por tal motivo, el **MSM** ha sido incorporado en el tratamiento de artritis de diversas etiologías. Este ayuda a reconstituir la concentración de azufre promoviendo la cicatrización de heridas y la regeneración del cartílago articular.

MSM ha sido utilizado para tratar algunas de las siguientes afecciones:

Artritis

Osteoartritis: 1500 mg por día de **MSM**, consumido por vía oral, pueden ayudar a aliviar los síntomas de la osteoartritis de rodilla

Rinitis alérgica estacional

Cistitis intersticial: en 1978 la FDA aprobó el DMSO para la instilación dentro de la vejiga como tratamiento para la cistitis intersticial. Es posible que el **MSM** sea el ingrediente activo en los tratamientos con DMSO.

Indicado para:

Acidez estomacal.

Estreñimiento: el **MSM** equilibra el nivel de pH (al contrario que la mayoría de medicamentos) sin efectos secundarios. También en casos de estreñimiento el **MSM** ayuda a devolver la actividad intestinal. Las personas sin problemas digestivos también pueden tomar **MSM** como suplemento alimenticio diariamente, para normalizar el nivel de pH de todo el cuerpo.

Alergias: el **MSM** ha obtenido muy buenos resultados en el tratamiento de todo tipo de alergias. Actuaba igual de bien que los antiestamínicos convencionales, y además, sin efectos secundarios. Los pacientes observaron una mejoría notable, hasta la desaparición de los síntomas alérgicos. En muchos pacientes se pudo reducir la toma de antiestamínicos mediante el aporte de **MSM**.

Artrosis: el tratamiento convencional se basa en la administración de medicamentos analgésicos y antiinflamatorios, que tienen a menudo efectos secundarios desagradables. El **MSM** obtuvo los mismos resultados que los medicamentos convencionales en varios estudios y mostró un gran nivel de tolerancia.

Artritis reumatoide: el 40 por ciento de todas las personas de más de 65 años sufren artritis reumatoide. El **MSM** resulta eficaz contra la hinchazón y las reacciones inflamatorias, alivia el dolor y evita el refuerzo de las articulaciones.

Cáncer de mama y de intestino: en las investigaciones con animales se demostró que el **MSM** puede reprimir la aparición del cáncer de mama y del cáncer intestinal. En el **MSM** no se observó ningún efecto secundario tóxico. En relación con la medicina

humana, esto significa que la toma de **MSM**, especialmente en combinación con otras terapias preventivas del cáncer, puede retrasar e incluso evitar la aparición de todo tipo de cánceres.

Enfisema: enfermedades pulmonares: los estudios demostraron que el **MSM** puede ayudar en muchas enfermedades pulmonares. La bronquitis, el asma y la tos de fumador podrían curarse totalmente con una terapia de **MSM** en combinación con determinados ejercicios y una dieta adecuada.

El lupus eritematoso sistémico LES: el LES es una enfermedad autoinmune que se caracteriza por la fiebre, el cansancio, las articulaciones dolorosas y las erupciones cutáneas desagradables. También puede dañar el corazón, los pulmones, los riñones, el tracto gastrointestinal y el cerebro hasta producir la muerte. En experimentos con animales, el **MSM** redujo el índice de mortalidad del 100% a 75%. En estos momentos se están realizando los mismos experimentos con personas.

Dolor muscular: en músculos doloridos o en enfermedades de la musculatura esquelética el **MSM** puede resultar muy eficaz. Además, cuando se combina con vitamina C la acción curativa se acelera y refuerza los resultados. El **MSM** es un complemento utilizado a menudo por atletas y médicos del deporte. Ayuda a aliviar la sobrecarga muscular, las rampas y las lesiones. Acorta el tiempo de convalecencia y las lesiones se curan más rápido.

Parásitos: los hongos de la piel pueden tratarse de forma eficaz con **MSM**. Funciona también contra la giardiasis (infestación del intestino por protozoos), la triquinosis y la helmintiasis.

Piel, pelo y uñas: el **MSM** eleva la elasticidad de la piel y del tejido conectivo. También ha dado resultados positivos en el tratamiento del acné, de quemaduras y de alteraciones de la piel propias de la edad. Las cicatrices también se suavizan con **MSM**.

Esclerodermia: la esclerodermia es una enfermedad autoinmune que endurece excesivamente el tejido conectivo y la piel. En su forma grave puede llevar a la paralización (de los dedos, por ejemplo) o a una cara con aspecto de máscara. En diferentes experimentos, se comprobó que el **MSM** (tópico) puede reblandecer y devolver la elasticidad a los tejidos afectados, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

El **MSM** no es tóxico y puede combinarse con cualquier otro medicamento.

Advertencias

Para alcanzar resultados óptimos, debería tomarse **MSM** diariamente durante un largo período de tiempo. Se recomienda la toma combinada con vitamina C o con un preparado multivitamínico para acelerar el efecto deseado. Los primeros resultados positivos se pueden apreciar a partir de la tercera semana de uso. Si no se pueden asumir dosis elevadas de **MSM**, debería tomarse por separado: 2 veces, 1500mg al día.

Precauciones

El **MSM** es posiblemente seguro, sin embargo, NO se recomienda su uso durante el embarazo ni la lactancia.

COMPRAR

VISITAR PAGINA

Para ver este y otros instructivos de Productos Naturales, visita: <http://www.naturallya.com/descargas/>