

Wild Yam – Ñame Silvestre



Presentaciones: 100 capsulas de 405mg y Crema 113 grs.

COMPRAR

(Dioscorea villosa) Raíz

La raíz del ñame ya era ampliamente conocida y utilizada por los aztecas desde mucho antes de la llegada de los europeos. La utilizaban contra los desajustes digestivos y como cura ginecológica.

Uso histórico: Dioscorrea ha sido usada en México desde las épocas de los aztecas, como tratamiento analgésico del reumatismo y dolores articulares, y en Centroamérica para el alivio de la dismenorrea y dolores del parto. Ha sido utilizada tradicionalmente para los cólicos biliares y náusea del embarazo y para las contracciones espasmódicas.

Esta planta fue conocida por los antiguos médicos como un relajante general, quienes consideraron que relajaba el sistema nervioso autónomo, y por ello la indicaron para el tratamiento de afecciones intestinales.

Hace algunos años, el aislamiento de la progesterona era un proceso complicado y sumamente costoso. En 1936, investigadores japoneses aíslan un nuevo principio activo –la Diosgenina- desconocido hasta ese momento. En 1938, el Dr. Rusell Marker, en un viaje a México observó que las mujeres nativas ingerían la raíz de una planta para el tratamiento de las enfermedades femeninas y logra aislar la Diosgenina del Ñame salvaje mexicano, demostrando además que este principio, en contacto con ácido clorhídrico, se transforma en una molécula de progesterona idéntica a la progesterona humana.

Las saponinas esteroideas de *Dioscorea villosa* constituyeron la fuente original de dioscina, que se utilizaba para producir los anticonceptivos orales y otras hormonas esteroideas. Debido a que la dioscina ni la diosgenina se podían patentar, la industria farmacéutica cambió la fórmula química e inició la producción de progestinas (progestágenos), sustancias que, a diferencia de la progesterona natural, pueden causar numerosos efectos secundarios adversos.

Durante la menopausia, la producción de estrógenos disminuye pero nunca desaparece, ya que las glándulas suprarrenales continúan su producción. Por otra parte, al cesar la ovulación los niveles de progesterona disminuyen significativamente, debido a la ausencia del cuerpo lúteo. Por estos motivos se ha postulado que los síntomas de la menopausia no son causados por deficiencia estrogénica sino por un desequilibrio entre los niveles de estrógenos y progesterona.

Durante varias décadas el tratamiento de los síntomas causados por la menopausia se ha fundamentado en la terapia de reemplazo hormonal a base de estrógenos conjugados de origen equino, químicamente diferentes y de mayor potencia que los estrógenos humanos, compuestos que, además de incrementar la relación estrógenos/progesterona, se han relacionado con mayores riesgos de padecer neoplasias de mama, útero y ovarios. Debido a sus efectos adversos, los progestágenos tampoco constituyen la alternativa terapéutica ideal para los síntomas y condiciones causadas por la dominancia estrogénica.

Al ingerir cápsulas con Ñame salvaje mexicano, el ácido clorhídrico gástrico convierte la Diosgenina a progesterona natural, bioquímicamente idéntica a la progesterona humana. De esta manera disminuye la relación estrógenos/progesterona y con ello muchos de los síntomas y enfermedades relacionadas a la dominancia estrogénica.

Crema: Esta rica crema humectante combina las propiedades del extracto de la raíz del ñame silvestre con los beneficios de la vitamina E, el aloe vera, el cártamo, la manzanilla y la Manteca de Karité, para brindar así una experiencia verdaderamente suave. Aplicación: Sobre la piel del abdomen y bajo vientre gentilmente 2 veces al día.

La diosgenina o el ñame silvestre es a menudo promovida como una "alternativa natural" a la terapia con estrógenos y se utiliza para la terapia de reemplazo de estrógenos, para la sequedad vaginal en las mujeres mayores, para el SPM (síndrome premenstrual), para los calambres menstruales, la debilidad de los huesos (osteoporosis), para aumentar la energía y el deseo sexual en los hombres y mujeres y para el aumento del tamaño de los senos.

El ñame silvestre también se utiliza para el tratamiento de un trastorno de los intestinos, llamado diverticulosis, para el dolor de la vesícula, la artritis reumatoide y para aumentar la energía.

Algunas mujeres se aplican cremas de ñame silvestre a la piel para reducir los síntomas menopáusicos como los sofocos.

Los efectos que tiene el componente saponin del ñame silvestre, "diosgenina," en el metabolismo de los lípidos están bien documentados en modelos animales y posiblemente se deben a una deficiencia de la absorción intestinal del colesterol. Sin embargo, su supuesto efecto hipocolesterolémico en los seres humanos, y la viabilidad de su uso por períodos de tiempo prolongados requieren de mayor investigación.

Usos medicinales

- Dolores en mujeres embarazadas.
- Dolores neurálgicos.
- Bronquitis espástica.
- Regula el ciclo menstrual debido a que aumenta el nivel de estrógenos en sangre.
- Menopausia.
- Dolor y tensión muscular.
- Calambres abdominales
- Diverticulosis.
- Infertilidad.

En un estudio que se realizó en mujeres posmenopáusicas durante 30 días, se encontró que cuando se reemplazó dos tercios del total de los alimentos básicos de la dieta por ñame, se obtuvo una mejoría en el estado de las hormonas sexuales, los lípidos y los antioxidantes. Los autores del estudio sugieren que esos efectos podrían reducir el riesgo de cáncer de seno y de enfermedades cardiovasculares en mujeres posmenopáusicas. Se necesita de mayor investigación antes de llegar a una conclusión firme (Komesaroff PA, Black CV, Cable V, et al. Effects of wild yam extract on menopausal symptoms, lipids and sex hormones in healthy menopausal women. Climacteric 2001;4(2):144-150.)

Acciones

1) Antioxidante

2) **Precursor hormonal:** La diosgenina puede convertirse en ecdysona, pregnenolona, y progesterona.

3) **Antitumoral:** La diosgenina inhibe la proliferación celular inhibiendo la mitosis, por activación del gen supresor. Además, tiene acción pro-apoptótica e inductora de la diferenciación celular.

4) **Tratamiento de la osteoporosis:** Activa la proliferación y diferenciación de osteoblastos, incrementando su acción. Disminuye la pérdida de masa ósea. Aparentemente, la diosgenina promueve la angiogénesis en células pre-osteoblásticas.

5) **Acción colerética:** Aumenta la síntesis de colesterol por activación de la HMGCoA reductasa, sin embargo, debido a que aumenta el flujo biliar y la excreción de colesterol biliar, los niveles séricos de colesterol no se ven afectados.

6) **Hipoglicemiante:** Aparentemente aumenta la actividad de la ATPasa Ca(2+) dependiente en la región proximal del intestino delgado. Otro mecanismo propuesto es por el aumento de DHEA.

7) Hipotensor: Sus principios activos principales tienen actividad inhibidora de la enzima convertidora de angiotensina (IECA).

Indicaciones:

En vista de los efectos protectores, la ausencia de efectos secundarios o los riesgos elevados de padecer osteoporosis, neoplasias de mama, útero y ovarios, resulta razonable recomendar que toda mujer mayor de 40 años ingiera Ñame salvaje mexicano diariamente.

El Ñame salvaje adaptogénico se distingue de los demás por poseer la mayor concentración de diosgenina. Una cápsula de Ñame adaptogénico contiene 175 mg de extracto de diosgenina al 400%, además de 225 mg de polvo del Ñame Salvaje lo cual equivale a un total de 925 mg de la planta, que representa el triple de lo que contienen la mayor parte de los preparados existentes en el mercado.

Dosis: tomar 2 cápsulas por día, con los alimentos.

COMPRAR

VISITAR PAGINA

Para ver este y otros instructivos de Productos Naturales, visita: <http://www.naturallya.com/descargas/>