



Mucuna Pruriens



Art.: 1806
90 Capsulas/400mg

Art.: 14088
90 Tabletas/400mg

País de origen: India

Estandarizado para
contener 15% de
L Dopa

Mucuna pruriens: También conocida como: grano de terciopelo, pica, picapica, frijol terciopelo, chiporazo, chiporro, ojo de buey, ojo de venado, fogaraté, kapikachu, nescafe, grano del mar, kratzbohn, konch, yerepe (Yoruba), atmagupta, toddy/todi.

Es una planta anual, arbusto trepador con largos zarcillos que le permiten llegar a más de 15 m. Sus granos son blancos, lavanda, o púrpura; flores y vainas cubiertas de pelos anaranjados, causantes de severa hinchazón y alergia si se ponen en contacto con la piel. Los granos son negros o pardos brillantes. Se encuentran en África tropical, India y Caribe.

Que es el Parkinson?

La Enfermedad de Parkinson es una condición neurodegenerativa, una enfermedad que afecta a las células nerviosas en el cerebro que controlan el movimiento. La Enfermedad de Parkinson es progresiva, lo que significa que los síntomas aparecen gradualmente y empeoran lentamente.

Lleva el nombre de James Parkinson, el médico londinense que reportó por primera vez los síntomas en 1817. La mayoría de las personas que sufren la Enfermedad de Parkinson son mayores de 60 años, pero 1 de cada 10 es menor de 50 años. Ligeramente más hombres que mujeres se ven afectados.

Hasta ahora no existe una cura para la Enfermedad de Parkinson, pero existen muchos productos que pueden ayudar para influir de manera positiva en el curso de la enfermedad y mejorar su calidad de vida.

La Enfermedad de Parkinson altera la vida, pero no amenaza la vida. Algunos de los síntomas más avanzados pueden hacerle más vulnerable a las infecciones, pero para la mayoría de las personas, la Enfermedad de Parkinson no reducirá significativamente la expectativa de vida.

Qué causa el Parkinson?

La Enfermedad de Parkinson es una afección del sistema nervioso central causada por pérdida de células productoras de dopamina en el cerebro. El daño en las células nerviosas del cerebro provoca una caída en los niveles de dopamina, lo que causa los síntomas de la enfermedad de Parkinson.

La enfermedad de Parkinson suele comenzar con el temblor en una mano. Otros síntomas son la lentitud en los movimientos, la rigidez y la pérdida del equilibrio.

Es muy raro que la Enfermedad de Parkinson se transmita de padres a hijos.

Signos tempranos de la Enfermedad de Parkinson incluyen los síntomas clásicos que afectan el movimiento: temblor, rigidez muscular y lentitud.

Síntomas Motores - Síntomas que involucran movimiento, tales como temblor, congelamiento y rigidez

Síntomas no Motores - Los síntomas no relacionados con el movimiento, tales como agotamiento, depresión y dolor

Usos y beneficios de Mucuna Pruriens

Mucuna pruriens ha ganado mucha atención en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson. El Parkinson es una condición caracterizada por una reducción gradual de las neuronas productoras de dopamina en el cerebro. Debido a que la dopamina es necesaria para las habilidades motoras sanas y el correcto funcionamiento nervioso, la falta de neuronas secretoras de dopamina puede hacer que los músculos se tensen y tiemblen en lugar de relajarse, lo que provoca movimientos involuntarios de los músculos y síntomas clásicos de Parkinson. Debido a que L-dopa se puede convertir efectivamente en dopamina en el cerebro, Mucuna se ha convertido en uno de los suplementos naturales más utilizados para aquellos que luchan contra el Parkinson.

En un estudio cruzado aleatorio, controlado, doble ciego, realizado por Katzenschlager y colegas, publicado en la edición de 2004 del "Journal of Personality Assessment", ocho pacientes con enfermedad de Parkinson recibieron 200 mg de levodopa estándar y 15 y 30 mg de suplementos de Mucuna en un orden aleatorio cada dos semanas. Los resultados mostraron que los sujetos que recibieron el remedio herbal experimentaron un alivio más rápido y más largo de la discinesia que los participantes que recibieron la L-dopa estándar. La discinesia es la distorsión del movimiento voluntario como en tic o espasmo.

En un estudio doble ciego, incluido en el Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry, afirma: "Hemos evaluado los efectos clínicos y la farmacocinética de levodopa (L-dopa) después de dos dosis diferentes de preparación de mucuna y las hemos comparado con L-dopa estándar / carbidopa (LD / CD). La formulación de polvo de semilla de Mucuna sugiere que esta fuente natural de L-dopa podría tener ventajas sobre las preparaciones convencionales de L-dopa en el manejo a largo plazo de la EP".

Los extractos de Mucuna también pueden usarse como un preventivo de Parkinson preventivo, alimentando niveles saludables de

dopamina antes de que disminuyan. Esto puede ser un suplemento valioso si tiene antecedentes familiares propensos a enfermedades neurodegenerativas.

Su alto grado de concentración de Dopamina

Se ha demostrado que la suplementación con Mucuna Pruriens aumenta los niveles circulantes de dopamina en controles masculinos sanos, posiblemente a través del ingrediente principal de la levodopa.

Prolactina

También se ha demostrado que Mucuna Pruriens suprime los niveles de prolactina in vivo, supuestamente a través de la capacidad de la dopamina para suprimir la secreción de prolactina.

Testosterona

La testosterona se ha incrementado en hombres infértiles sanos sin ninguna alteración en los parámetros seminales después de 5 g de extracto de Mucuna Pruriens durante 3 meses. La testosterona también se incrementó en los grupos experimentales seminales (aquellos con baja motilidad o conteo de espermatozoides), y en un grado más significativo. Los niveles de testosterona en el grupo de control (sin problemas de esperma, aún infértiles) pasaron de 4.49 ± 0.53 a 5.72 ± 0.36 ng / ml. El mecanismo de acción hipotético fue a través del contenido de levodopa, en el que el aumento de la dopamina en suero antagoniza (contra) el efecto supresor de la prolactina sobre la libido y la testosterona.

En ratas con diabetes tipo II, se han observado aumentos en la testosterona con una dosis oral de 200 mg / kg de peso corporal Mucuna Pruriens o en combinación con otras dos hierbas afrodisíacas.

Diabetes

Mucuna Pruriens se ha investigado en ratas por sus efectos antidiabéticos. Parece reducir los picos en la glucosa en sangre en respuesta a una comida hasta 8 horas después de la ingestión de una manera relativamente dependiente de la dosis, con una eficacia descendente. En 7 diferentes dosis orales que oscilaban entre 5-100 mg / kg de peso corporal, la glucosa en sangre se redujo en un 18,6% -55,4%. Estudios previos sobre la materia notaron beneficios clínicamente relevantes solo después de 15 días con una dosis oral de 200mg / kg de peso corporal en ratas, las diferencias entre los dos estudios, como se menciona en el estudio cronológico posterior, pueden deberse a la variación casual en condiciones de crecimiento.

El uso crónico de Mucuna para la reducción de azúcar en sangre parece ser más potente que el uso agudo, aunque ambos son efectivos. Una dosis oral de 5 mg / kg de peso corporal en ratas se asocia con una reducción del 55,3% en el azúcar en la sangre después de 12 semanas, pero redujo de forma aguda el azúcar en la sangre en un 18,6%. La eficacia de 50 mg y 100 mg / kg de peso corporal no es significativamente diferente de una dosis oral de 5 mg / kg de glibenclámda (fármaco diabético) en ratas. Los efectos potentes sobre la supresión de la glucemia pueden aparecer en tan solo un mes, aunque parece estar un poco al límite en este momento como evidencia de un estudio que investiga la suplementación con Mucuna a los 1 y 2 meses, y encontró reducciones del 38.01% y 40.41% a 1 y 2 meses, respectivamente. El efecto reductor de la glucosa en sangre no requiere diabetes como un requisito previo, y también es efectivo en ratas normales.

Mucuna Pruriens muestra eficacia en la reducción de la aparición de cataratas diabéticas en ratas experimentales, sus influencias sobre el daño nervioso en ratas diabéticas no parecen ser significativas. Aunque Mucuna Pruriens puede suprimir un aumento en los niveles de albúmina urinaria asociados con la diabetes, no previene la hipertrofia de los riñones asociados con la diabetes.

Neuroprotección

Un estudio in vitro sugiere que el extracto de Mucuna Pruriens incrementó la actividad del complejo I en las mitocondrias cerebrales. También se descubrió que Mucuna Pruriens restablecía los niveles de serotonina y catecolaminas en la sustancia negra (área del cerebro asociada con el Parkinson), mientras que la levodopa aislada no era capaz de hacer esto.

Libido y fertilidad

La administración de suplementos de Mucuna Pruriens en hombres infértiles se asocia con un aumento en el conteo y motilidad espermática después de tomar 5 g de polvo seco durante 3 meses. Esta misma dosis también aumenta varios parámetros del semen masculino indicativos de una mayor fertilidad.

Con respecto a la testosterona, un estudio observó que podría aumentarse durante 3 meses después de la ingestión de 5 g de polvo de semilla de Mucuna Pruriens al día; sin embargo, este estudio se realizó en hombres infértiles y los aumentos observados no excedieron el control.

En estudios con ratas que analizan la sexualidad, la frecuencia de montaje aumenta significativamente a 150-250mg / kg de peso corporal en ratas; una dosis de 2.4-4mg / kg de peso corporal en humanos asumiendo conversiones de Área de superficie corporal estándar. Se han observado resultados similares en ratas con diabetes tipo II inducida por estreptozotocina en una dosis de 200 mg / kg de peso corporal y se encontró la misma dosis / modelo animal de diabetes para aliviar el daño en el tejido peneano asociado con diabetes, lo que sugiere la preservación de la sexualidad en respuesta a un estado de enfermedad.

Seguridad y Toxicidad

Un gran estudio doble ciego no observó efectos adversos significativos de 15-30 g de polvo de Mucuna Pruriens en el transcurso de 12-20 semanas, aparte de un paciente que sufría vómitos, que se consideró no relacionado con la bioactividad de Mucuna, sino más bien su digestibilidad y palatabilidad.

Contraindicaciones

No deben consumir Mucuna Pruriens persona embarazadas o lactando. Las personas con Parkinson pueden consultar con su médico la forma de consumirla junto con su medicamento. En general, en el Parkinson, se maneja incrementando la dosis de Mucuna y disminuyendo el medicamento farmacológico.